



Первый Балтийский международный научно-гуманитарный форум «Проблемы психологии безопасности и здоровья — теория и практика» 31.05.17—04.06.17 (Калининград, Россия). Слева направо: Александр Викторович Соловьев, к.псх.н., доктор философии Оксфордского университета (Москва); проф. Генрих Владиславович Залевский (Калининград, БФУ им. И. Канта); Александр Дмитриевич Карнышев, профессор, д.псх.н., зав. лабораторией психологии ИркГУ (Иркутск), Петер Шюлер, доктор психологии (Институт когнитивно-поведенческой психотерапии Кассель — Бад-Эмсталь, Германия).

ТИТАН, УЧЕНИК ТИТАНА: К ЮБИЛЕЮ ГЕНРИХА ВЛАДИСЛАВОВИЧА ЗАЛЕВСКОГО*

Мазилев В.А.

Мазилев Владимир Александрович

доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой общей и социальной психологии; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского», ул. Республиканская, 108/1, Ярославль, 150000, Россия. Тел.: 8 (4852) 32-92-87.

профессор кафедры психологии и педагогики; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ярославский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ул. Революционная, 5, Ярославль, 150000, Россия. Тел.: 8 (4852) 30-56-41.

E-mail: vladimir.mazilov@gmail.com

* Поздравления к 75-летию профессора Г.В. Залевского смотрите в нашем журнале (2013, № 1).

Аннотация. Статья посвящена 80-летию Генриха Владиславовича Залевского, доктора психологических наук, профессора, члена-корреспондента РАО. В статье характеризуется научный вклад юбиляра, выделены основные направления исследований, научные интересы, публикации, этапы творческой биографии.

Ключевые слова: Залевский Г. В.; психология; психопатология; фиксированные формы поведения; история психологии.

УДК 159.9(092)

Библиографическая ссылка

Мазилев В.А. Титан, ученик титана: к юбилею Генриха Владиславовича Залевского // Медицинская психология в России. – 2018. – Т. 10, № 1. – С. 1. doi: 10.24411/2219-8245-2018-11010

Поступила в редакцию: 28.11.2017 Прошла рецензирование: 30.12.2017 Опубликовано: 28.01.2018

Признаться, доставляет особое, ни с чем несравнимое удовольствие написание текстов, посвященных юбилею коллег и друзей, потому что это, как ни удивительно, вызывает не просто радость и восхищение ими, что совершенно естественно. Речь о том, что в этом случае появляется некое личное переживание, которое сродни счастью. Ощущаешь себя счастливым, ибо понимаешь, что тебе несказанно повезло быть знакомым, общаться и дружить, разговаривать и взаимодействовать с совершенно замечательными людьми. Да простит меня Абрахам Маслоу, я бы назвал это малыми пиковыми переживаниями. Маслоу как гуманистический психолог меня, знаю, простит. Простят и мои друзья, которые почему-то почти все люди скромные и не любящие употребления превосходных степеней по своему адресу, которых несомненно заслуживают.

Настоящий текст посвящен Генриху Владиславовичу Залевскому. Г.В. Залевский — выдающийся российский психолог, член-корреспондент РАО, доктор психологических наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ в представлении совершенно не нуждается. Особенно в журнале «Медицинская психология», т.к. он один из ведущих теоретиков и методологов медицинской психологии, автор известного труда, написанного в соавторстве с его учителем М.С. Роговиным, посвященного методологии и теории психологического и патопсихологического исследования [5], автор популярной концепции когнитивно-бихевиоральной терапии, известный теоретик и специалист-практик по проблемам супервизии, автор книги по истории клинической психологии. Существует авторская методика, которая активно используется в современных научных исследованиях (Томская шкала) и т.д. и т.п. Действительно, заслуг и достижений у Г.В. Залевского множество.



Профессор Г.В. Залевский на открытии VII Сибирского психологического форума «Комплексные исследования человека: Психология» 28–29 ноября 2017 года (Томск, Россия).

Если бы потребовалось определить Генриха Владиславовича одной фразой, я бы выбрал такую: он **настоящий психолог**. Именно: не только преподаватель психологии (которых много), не только психолог-исследователь (которых много меньше), но и собственно психолог (коих совсем немного). Настоящих психологов — единицы.

Впрочем, к этому мы еще вернемся...

А пока перелистаем страницы биографии. Воспользуемся тем, что наш герой не только главный редактор одного из лучших в стране психологических журналов, но и писатель. Г.В. Залевский автор книги мемуаров, в которой описана его непростая жизнь.

Мне кажется, ключом к пониманию творчества Г.В. Залевского является его собственное признание: «Мои психологические труды и жизнь (автобиография) моя, конечно, различаются, это разные жанры, но все же не стоит их разъединять. Я, конечно, не родился в семье профессиональных психологов и, тем более, не родился психологом, но, видимо, все в моей жизни так складывалось, чтобы я обязательно стал психологом» [2, с. 5].

Родился Г.В. Залевский 1 января 1938 года в маленьком городке Бар Винницкой области. «Я — ребенок лихих военных и голодных послевоенных лет. А все в моей жизни начиналось тоже своеобразно — в ночь под новый 1938 год, когда вся семья собралась встречать этот самый Новый год, мою маму срочно увозят рожать меня. До сего дня мне не известно, родился я до боя курантов, т.е. в старом году, или после боя курантов — в новом году. Но родители поступили в любом случае мудро, посчитав день (ночь) моего рождения 1 января 1938 года, тем самым я на целый год оказался моложе! Да и вообще — я праздную сразу два праздника вместе — Новый год и День рождения, далеко не всем так весело сразу» [Там же. С. 5–6].

Детство действительно выдалось и лихим, и голодным, и во многом страшным. «Многое вспоминается из того лихого времени, благодаря рассказам и воспоминаниям более старших — сестры и брата, родителей. Например, о том, как мама, чтобы прокормить четырех детей и мужа-инвалида первой группы (отец был контужен еще до войны, будучи военным авиамехаником в Севастополе), работая в немецкой столовой посудомойкой, с угрозой для жизни тайком уносила что-то из еды детям. Как квартировавший в нашей квартире немецкий офицер любил брать брата Викентия в районе ушей за голову, поднимать и спрашивать, а «не видит ли он Москву». А после этого иногда давал малышу шоколадку. Вот такой шутник. Но долго еще и уже далеко после войны брат жаловался на головные боли. Смутно помнится, опять же при воспоминаниях взрослых, как мимо дома, в котором мы жили где-то в году 1942—1943, по улице, которая вела на городское кладбище (цвынтар), немцы вели колонну евреев на расстрел» [Там же. С. 7].

Учился Генрих в украинской школе, так что русский язык, как и немецкий, был для него иностранным. Сам Генрих Владиславович отмечал, что хорошее знание немецкого языка предопределило выбор жизненного пути.

Не будем пересказывать насыщенную событиями биографию Г.В. Залевского, тем более, что он сам прекрасно описал свою жизнь. Отсылаю заинтересованного читателя к автобиографическому произведению Г.В. Залевского.

Воспользуемся цитатой из интервью, посвященного 80-летию Г.В. Залевского. Приведем его ответ на вопрос интервьюера, каков был его путь в психологию: «Г.З.: Поскольку я психологию начал изучать еще в школе (как и логику) в начале 50-х, то, разумеется, и не думал, что когда-то стану психологом. После школьного знакомства с психологией прошло немало лет — к психологии я вернулся в 1967 году. А в этом длительном временном промежутке я познавал жизнь в ее разнообразных формах — на суше: в Киеве разнорабочим на авиазаводе, где начали строить знаменитых Антеев, в родном городке Баре на сахарном заводе кочегаром-водокатом, в Донецке (Сталино) шахтером — подземным электрослесарем, в Кременчуге и в ГДР (в Группе Советских войск) — радиотелеграфистом, младшим командиром в войсках ПВО, охраняющим воздушный коридор Западная Германия — Западный Берлин, в Иркутске — Педагогический институт иностранных языков имени Хо Ши Мина — там же после окончания института ассистент кафедры педагогики и психологии — наконец Москва: стажировка по психологии на кафедре психологии МГПИ им. В.И. Ленина, заведовал которой на то время ученик автора школьного учебника по психологии, который я когда-то изучал в старших классах школы, Артур Владимирович Петровский»¹.

Случилось так, что с Генрихом Владиславовичем Залевским я познакомился достаточно поздно, в девяностые годы уже ушедшего века. Но услышал о нем намного раньше, в самом начале семидесятых: о нем рассказывали Михаил Семенович Роговин, профессор Ярославского государственного университета, и Леонид Петрович Урванцев, который после защиты своей кандидатской диссертации также приехал в Ярославль... Из этих рассказов неизменно следовало, какой талантливый и трудоспособный Генрих Залевский. А потом появилась книжка про фиксированные формы поведения, изданная в Иркутске в 1976 году (добытая правдами и неправдами), которая все разъяснила: стало ясно, что автор обозначил новое направление в психологии, казавшее уже тогда фантастически перспективным. Так оно и оказалось.

В истории нет сослагательного наклонения. Был вариант, что Г.В. Залевский продолжил бы свою карьеру в Ярославском государственном университете. Увы, он не осуществился, зато в итоге выиграл Томск.

¹ **О доблестях, о подвигах, о славе...** ИНТЕРВЬЮ с главным редактором «Сибирского психологического журнала» Г.В. Залевским. К 80-летию Г.В. Залевского. Полностью интервью будет опубликовано в мартовском номере «Сибирского психологического журнала».



III научно-практическая конференция «Медицинская (клиническая) психология: исторические традиции и современная практика» 13–15.10.2016, ЯГМУ, Ярославль, Россия). Слева направо: главный редактор научного сетевого научного журнала «Медицинская психология в России» Владимир Анатольевич Урываев (Ярославль, ЯГМУ); доцент Галина Львовна Исурина (Санкт-Петербург, СПбГУ); ректор ЯГМУ, профессор Алексей Владимирович Павлов; проф. Г.В. Залевский (Калининград—Томск); проф. Татьяна Владимировна Рогачева (Екатеринбург).



Профессор Г.В. Залевский — Лауреат Премии сетевого научного журнала «Медицинская психология в России» — «За выдающиеся достижения в области отечественной медицинской (клинической) психологии» (Раненый Целитель — Золотой Хирон)



III научно-практическая конференция «Медицинская (клиническая) психология: исторические традиции и современная практика» 13–15.10.2016, Ярославль, ЯГМУ. Сателлитный Арт-проект — выставка «ИНЫЕ» (творчество людей, имеющих психиатрический опыт). Крайние справа в первом ряду — профессор Г.В. Залевский и руководитель проекта ИНЫЕ Лауреат Премии сетевого научного журнала «Медицинская психология в России» Раненый Целитель — Золотой Хирон — Владимир Вячеславович Гаврилов (Ярославль, ЯГМУ).

В этом сибирском городе Генрих Владиславович Залевский развернулся во всю ширь своей натуры.

В декабре 1982 г. по рекомендации академика А.В. Снежневского и по приглашению Томского научного Центра СО АМН СССР Генрих Владиславович переехал в Томск, где организовал и возглавил лабораторию медицинской психологии НИИ психического здоровья СО ТНЦ АМН СССР (с 1991 — РАМН). С февраля 1993 года — директор Института образования Сибири, Дальнего Востока и Севера РАО. Одновременно по совместительству заведующий кафедрой общей и прикладной психологии Томского государственного педагогического университета. С 1 сентября 1999 г. — профессор, с 15 декабря — заведующий кафедрой генетической и клинической психологии факультета психологии Томского государственного университета. В Томском университете был открыт диссертационный совет по психологии под председательством Генриха Владиславовича, он был основателем и является бессменным главным редактором «Сибирского психологического журнала», одного из лучших психологических изданий в нашей стране.

Для биографии Генриха Владиславовича, в том числе и профессиональной, характерны «зигзаги жизни» [2].

Не будем здесь все зигзаги и повороты прослеживать. Скажем только, что в последние годы Генриху Владиславовичу стало мало сибирских просторов, он переместился в Калининград, где, являясь профессором Балтийского федерального университета, развернул свойственную ему кипучую энергию. Теперь и в Калининграде с неизменным успехом проводятся ежегодные научные конференции. Заметим, что сибирские «нагрузки» остались за Г.В. — он по-прежнему председатель диссертационного совета в Томске и главный редактор знаменитого журнала.



Трехдневный тематический цикл для подготовки психологов и врачей к работе в когнитивно-поведенческой парадигме «Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии и прикладной психологии» 13.10.17—15.10.17.



Сертификация психологов-консультантов на курсах подготовки и повышения квалификации в Калининградском Союзе профессиональных психологов (2016).

Когда-то мне пришлось писать про учителя Генриха Владиславовича — замечательного отечественного психолога Михаила Семеновича Роговина [4]. В семидесятые годы прошлого века мне посчастливилось учиться в Ярославском госуниверситете у профессора М.С. Роговина. Студенты тех лет восхищались лекциями профессора М.С. Роговина, любили и уважали его. И все же должно было пройти несколько десятков лет, чтобы понять (даром, что психологи!) то, что поэту было ясно в молодости: «лицом к лицу — лица не увидать». Надо было прочесть не только книги, но и диссертацию Роговина, чтобы понять, что он был **титаном**. Не буду здесь повторять аргументацию.

Скажу только, что Генрих Владиславович Залевский — ученик **титана и сам титан**. Г.В. Залевский, конечно, по его собственному определению, человек иррический. Цитируем одну его работу: «Согласно метафоре, предложенной нами..., сущность человека, его жизни, здоровья и развития выражается в движении в указанных выше мирах или пространствах и во времени от иррического (земного, телесного) к ноэтическому (духовному, ценностно-смысловому): человеческим идеалам, высшим чувствам, эстетическим, религиозным, интеллектуальным, нравственным ценностям, любви, самопознанию, творчеству, свободе, духовному здоровью и обратно. Мера личности и ее здоровья определяется высотой, на которую она поднимается, трансцендирует над иррическим, устремляясь к ноэтическому, и фактом ее возвращения назад к иррическому, с целью его одухотворения и принятия его энергии для нового взлета. Как мы знаем из греческой мифологии, сила известного титана возрождалась в нем после того, как он дотрагивался до земли» [1].

Как и положено титану, Г.В. Залевский скромная личность, но достигнутые высоты и динамика трансцендирования подтверждают нашу догадку, что схема, предложенная автором, не просто солидна и остроумна, но еще и «работает».



IV научно-практическая конференция «Медицинская (клиническая) психология: исторические традиции и современная практика» 12–14.10.2017, ПСПбГМУ им. акад. Павлова, Санкт-Петербург, Россия. Открытие конференции.



IV научно-практическая конференция «Медицинская (клиническая) психология: исторические традиции и современная практика» 12–14.10.2017, ПСПбГМУ им. акад. Павлова, Санкт-Петербург, Россия). Доклад профессора Г.В. Залевского «Интраличностные барьеры оказания эффективной психологической помощи и их преодоление».

Как и положено титану, Г.В. Залевский многогранная личность. Он, как и его учитель, прекрасный методолог, философ психологии [5]. Его глубокие работы о понимании и объяснении об этом свидетельствуют.

Как и положено титану, он дарует народам и людям надежду на взаимопонимание, являясь автором многоязычных психологических словарей.

Как и положено титану, он несет позитивное начало, являясь автором известных психотерапевтических концепций и практик, теоретик и практик супервизорства.

Но — мы уже говорили об этом — Г.В. Залевский настоящий психолог. Он любит и ценит психологическую науку, переживает за ее судьбу, способствуя ее дальнейшему развитию. Он искренне верит в большое и светлое будущее психологии. Он любит не себя в психологии, а психологию в себе — об этом свидетельствуют его мемуары, искренние и честные. Автору даже не приходит в голову приукрасить события, что-то смягчить, опустить детали. Это делает мемуары настоящим психологическим текстом, тем более, что описание событий сопровождается рефлексией...

Хочется поздравить дорогого Генриха Владиславовича с юбилеем, пожелать долгих лет жизни, могучего здоровья и кипучей энергии на радость нам — его друзьям и коллегам, ученикам и читателям, почитателям его многочисленных талантов и продолжателям традиций, заложенных Генрихом Владиславовичем Залевским.



Семинар «Страхи и аддикции и их бихевиорально — когнитивная терапия» в рамках мероприятия по повышению качества профессионального образования студентов кафедры психологии и социальной работы БФУ им. И. Канта «Неделя профи — 2015» 16.02.15.



II Международная научно-практическая конференция «Неделя российско-немецкой психологии, психиатрии и психотерапии: проблемы психологической помощи населению России и Германии — теория и практика» 10.05.16—16.05.16, БФУ имени И. Канта, Калининград, Россия.

Литература

1. Залевский Г.В. Антропос — «человек, устремленный ввысь» (целостно-ценностная парадигма в контексте антропологической психологии) // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2013. – № 1 (18) [Электронный ресурс]. – URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 25.12.2017).
2. Залевский Г.В. Избранные труды: в 6 т. – Томск: Томский государственный университет, 2013а. – Т. 6: Автобиографический («А еще психолог!?»). – 112 с.
3. Залевский Г.В. Фиксированные формы поведения. – Иркутск: Восточно-Сибирское изд-во, 1976.
4. Мазиллов В.А. Последний титан: методологические работы М.С. Роговина (60-е годы XX столетия) // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2016. – № 1(36) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 25.12.2017).
5. Роговин М.С., Залевский Г.В. Теоретические основы психологического и психопатологического исследования. – Томск, 1988.

Titan, titan's student: to the anniversary of Henrich Vladislavovich Zalevsky

Mazilov V.A.^{1, 2}

E-mail: vladimir.mazilov@gmail.com

¹ Yaroslavl State Pedagogical University named after K.D. Ushinsky
Respublikanskaya str., 108/1, Yaroslavl, 150000, Russia
Phone: +7 (4852) 30-56-61

² Yaroslavl State Medical University
Revolyutsionnaya St., 5, Yaroslavl, 150000, Russia
Phone: +7 (4852) 30-56-41

Abstract. The article is devoted to the 80th anniversary of Henrich Vladislavovich Zalevsky, Doctor of Psychology, Professor, corresponding member of the Academy of Sciences of Russia. This article characterizes the scientific contribution of the person whose anniversary is celebrated. Main study directions, scientific interests, publications, and stages of biography are highlighted.

Key words: Zalevsky H. V.; psychology; psychopathology; fixed forms of behavior; history of psychology.

For citation

Mazilov V.A. Titan, titan's student: to the anniversary of Henrich Vladislavovich Zalevsky. *Med. psihol. Ross.*, 2018, vol. 10, no. 1, p. 1. doi: 10.24411/2219-8245-2018-11010 [in Russian, abstract in English].