

Личность в экстремальных условиях: жизнь и исследования профессора Лебедева Владимира Ивановича (1929—2004)

Лебедев А.В.*, Урываев В.А.**

* Филиал № 6 Московского научно-практического центра наркологии (Москва, Российская Федерация),
E-mail: lebe.andrej2010@yandex.ru

** Ярославская государственная медицинская академия (Ярославль, Российская Федерация),
E-mail: red@mprj.ru

Copyright ©: Лебедев А.В., Урываев В.А.

Аннотация. Лебедев Владимир Иванович был одним из врачей, медицинских психологов, которые работали в первом отряде космонавтов СССР. Он начал свой профессиональный путь как врач, особое внимание уделяющий вопросам психиатрии, психотерапии, медицинской психологии. Как военный врач он долгое время служил на подводном флоте и лично пережил множество опасностей, окружавших моряков в подводном плавании. Во время походов ему пришлось прибегать и к хирургическому вмешательству в целях спасения жизни моряков. Темой кандидатской диссертации стал этот опыт медицинской помощи. Особенности профессиональной биографии предопределили его назначение в группу медиков, готовивших первый отряд космонавтов СССР. Среди его наиболее известных питомцев — первый в мире космонавт Ю.А. Гагарин и первый человек, вышедший в открытый космос — А.А. Леонов. Во время работы с космонавтами В.И. Лебедев лично прыгал с парашютом, находился в барокамере, в самолетах, на которых создавалась ситуация невесомости и проч. Обобщение опыта своей работы и данных многочисленных исследований (в частности, наблюдений за полярниками в Арктике и Антарктике), легло в основу написания им диссертации на соискание степени доктора психологических наук «Особенности психологической деятельности в измененных условиях существования» (1983). В завершении своей карьеры В.И. Лебедев становится автором и соавтором многочисленных книг, посвященных не только экстремальной психологии, но и проблемам психологии управления, исследованию психологической природы верований, проблемам психического здоровья. Особую роль в этих исследованиях (совместно с О.Н. Кузнецовым) занимает изучение творчества Ф.М. Достоевского, его понимания грани, отделяющей безумие и крайние варианты нормы. Исследование творчества Ф.М. Достоевского позволило по-новому увидеть и изложить проблемы психического здоровья. До последних дней В.И. Лебедев занимался психотерапией, консультировал больных с пограничными нарушениями психики. Всего В.И. Лебедев опубликовал более 200 научных работ, часть работ осталась в рукописях.

Ключевые слова: медицинская психология, клиническая психология, экстремальная психология, космическая психология, первый полет в космос, Гагарин Ю.А., Леонов А.А., психическое здоровье.

УДК 159.9(092)

Библиографическая ссылка по ГОСТ Р 7.0.5-2008

Лебедев А.В., Урываев В.А. Личность в экстремальных условиях: жизнь и исследования профессора Лебедева Владимира Ивановича (1929—2004) // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2014. – N 1 (24). – С. 1 [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

Поступила в редакцию: 12.11.13 Прошла рецензирование: 11.01.14 Опубликовано: 08.02.14



В.И. Лебедев и Ю.А. Гагарин на тренировках
перед полетом в космос

В ночь с 30 на 31 марта 2004 года на семьдесят шестом году жизни от острой сердечно-сосудистой недостаточности скоропостижно скончался кандидат медицинских и доктор психологических наук, профессор Владимир Иванович Лебедев. Смерть любимой жены Анны Алексеевны ускорила его кончину.

До последних дней В.И. Лебедев активно занимался преподавательской и научной деятельностью, готовил к публикациям новые книги, был членом нескольких ученых советов. Последние годы жизни он заведовал кафедрой психологии и организации управленческого труда в Российской высшей школе управления АПК и агробизнеса; был директором научного республиканского центра медицинской психологии и психотерапии Минздрава РФ. Длительное время вел факультативный курс в МГУ им. Ломоносова на факультете психологии.

Еще будучи учеником старших классов, он самостоятельно по книге освоил технику гипноза, которую неоднократно успешно демонстрировал на своих сверстниках. Во время Великой Отечественной Войны, будучи подростком, В.И. Лебедев работал кочегаром вместе со своими ровесниками, заменив ушедших на фронт взрослых, поэтому экзамены за среднюю школу он сдал экстерном и поступил в Новосибирский медицинский институт, где и встретил свою жену. Решив связать свою судьбу с флотом, перешел на военно-морской факультет 1-го Ленинградского медицинского института им. И.П. Павлова, где и познакомился со своим другом и в дальнейшем соавтором нескольких монографий Кузнецовым Олегом Николаевичем. После его окончания получил назначение в бригаду подводных лодок в г. Кронштадт и пять лет служил врачом на подводных лодках, работал в военных госпиталях; во время службы на флоте врачом обеспечивал работу водолазов, участвовал в разминировании акватории Кронштадта. Первым на флоте он начал проводить хирургические операции на подводных лодках во время автономных плаваний под водой. Участвовал в спасательных операциях, оказывая медицинскую помощь пострадавшим морякам аварийных подводных лодок.



В.И. Лебедев, 1950-е годы



В.И. Лебедев во время службы в подводном флоте

Один из сослуживцев Лебедева В.И. офицер-подводник Виктор Пивоваров в своих мемуарах [5] так описывает их встречу:

«На подходе к базе нас встретил катер, и с него к нам на борт перепрыгнул доктор с санитарной сумкой в руке. Это напоминало сказку про доброго Айболита, но сейчас его обязанности выполнял Владимир Иванович Лебедев — корабельный врач одной из подводных лодок, а роль зверюшек выпала на нашу долю. К этому времени напряжение от боли довело наши возможности терпеть до какого-то предела и наши обуглившиеся лица красноречиво изображали диагноз. Лебедев диагноз прочитал, сразу его понял и очень быстро без всяких медицинских формальностей, пользуясь одним и тем же шприцем, сделал всем уколы против наступающего шокового состояния. Только от одного присутствия настоящего доктора нам стало легче и спокойнее. У нас оказались примерно одинаковые диагнозы: не хватало около 30% кожи, сгорели волосы, глубокое отравление окислами азота, углерода, углекислым газом, в различных местах переломы костей. Но психика у каждого отреагировала по-разному, это особенно заметным становилось по мере выздоровления. К боли я как-то привык и большую часть дня провожу в дремоте, но ночью срываюсь в буйный бред, и врач с санитаром вынуждены меня прижимать к кровати. Все кризисные дни при нас находился Владимир Иванович Лебедев. Мне просто не терпится прервать описание больничных переживаний и познакомить читателя с этим неординарным человеком. Многие, быть может, уже с ним встречались. Вспомните книгу Ю.А. Гагарина и В.И. Лебедева «Психология и космос» или нашумевшую статью в «Известиях», где впервые кашперовщина была названа психологическим фашизмом.



В.И. Лебедев в кругу сослуживцев-подводников

О внешности Владимира Ивановича достаточно сказать, что он и артист Леонов — двойники, и добрая отзывчивость Лебедева по отношению к людям такая же, как у Леоновских героев, но у артиста — по ролям, а у него по жизни. Потом мы много лет будем служить вместе и я буду иметь возможность наблюдать его и в работе врача, и во время мужского отдыха подводников. Лебедев постоянно что-то придумывал в медицинском снаряжении хирурга-подводника, а Медицинская академия, собрав вместе все новшества капитана Лебедева, издала их отдельным сборником. В результате на подводных лодках в нужный момент кают-компания превращалась в операционную, и теперь в длительных походах подводных лодок врачи стали оказывать хирургическую помощь, не эвакуируя больных на надводные корабли.

Владимир Иванович обладает необычным даром: он сильнейший гипнотизер, и выступления артистов-гастролеров выглядят дилетантскими в сравнении с его сеансами гипноза в нашем клубе. Кроме умения «овладевать массами», Лебедев владеет способностью мгновенного внушения. Мне приходилось неоднократно присутствовать при его «шутках молодости» и я всегда поражался, когда эффект наступал сразу после нескольких слов, сказанных им.

Он защитил кандидатскую диссертацию, еще годик после этого плавал на подводной лодке, а в 1960 году неожиданно куда-то исчез. Только через несколько лет мы узнали, что назначили начальником отдела специальных тренировок в Центр подготовки космонавтов, где его способности, знания и опыт подводника были нужнее».



В.И. Лебедев — операция во время подводного похода

Опыт оказания медицинской помощи на подводных лодках получил отражение в диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Работая в госпиталях на военно-морских базах, В.И. Лебедев разработал и применял новый метод гипносуггестивной терапии: он использовал гипноз для помощи матросам, страдающим ночным недержанием мочи. Так хирург стал психотерапевтом, а затем и психологом.

В 1960 году В.И. Лебедев возглавил службу медико-психологической подготовки космонавтов и стал известен во всем мире благодаря совместным публикациям с космонавтами Ю.А. Гагариным и А.А. Леоновым.



Ю.А. Гагарин и В.И. Лебедев

Длительный срок работы на подводной лодке стал исключительно важной базой для разработки рекомендаций при подготовке первого полета человека в космос (по очень многим параметрам психологически близкой «рабочей» среде). К примеру, при работе во время подводных походов (в том числе и длительных) обнаружилось выраженное дезорганизующее влияние на качество работы специалистов таких психологических факторов как: переживание высшей степени непосредственной опасности для жизни (этому способствует чрезвычайная хрупкость охраняющих жизнь экипажа границ); нахождение длительное время в крайне ограниченном пространстве; переживание сенсорной депривации; крайне необычная сфера профессиональной деятельности, с которой человек в повседневной жизни прежде не сталкивался; переживания крайней степени уязвимости положения и, одновременно, невозможности быстрого оказания помощи со стороны служб спасения; высокий риск столкновения «с неизвестностью» и необходимость веры в свои силы и др.

В характеристике первого космонавта В.И. Лебедев часто подчеркивал эти исключительно важные черты личности.

«Изучение воздействия невесомости, этого основного и малоизученного фактора космического полета, проводилось при полетах на самолетах по параболе Кеплера. Привожу фрагмент из отчета Ю.А. Гагарина после его первого полета по параболе на истребителе: «...Ощущение приятной легкости... В пространстве ориентировался нормально. Все время видел небо, красивые кучевые облака».

У целого ряда лиц в состоянии невесомости возникали иллюзии падения, нарушения в восприятии пространства, достигающие полной дезорганизации и сопровождающиеся чувством ужаса. Такие реакции напоминали собой синдром «гибели мира», встречающийся при некоторых нервно-психических заболеваниях. Вот одно из наблюдений за испытуемым: «С первых секунд невесомости появилось двигательное возбуждение, сопровождающееся хватательными реакциями, произвольным нечленораздельным криком и своеобразным выражением лица (поднятые брови, зрачки расширены, рот открыт, нижняя челюсть опущена). Эта реакция наблюдалась на протяжении всего периода невесомости. После полета испытуемый о своих переживаниях рассказывал следующее: «Я не понял, что наступило состояние невесомости. У меня внезапно возникло ощущение стремительного падения вниз, и мне показалось, что все кругом рухнет, разваливается и разлетается в стороны. Меня охватило чувство ужаса, и я не понимал, что вокруг меня происходит». О своих реакциях он ничего не помнил, и когда ему продемонстрировали кинолентку, зафиксировавшую его поведение, он был крайне удивлен увиденным. ...

В клинико-психологической характеристике Ю.А. Гагарина, составленной перед полетом, было записано: «На протяжении подготовки и тренировки к полету показал высокую точность при выполнении различных экспериментально-психологических заданий. Показал высокую помехоустойчивость при воздействии внезапных и сильных раздражителей. Реакция на «новизну» (состояние невесомости, длительная изоляция в сурдокамере, парашютные прыжки и др.) всегда была активной: отмечалась быстрая ориентация в новой обстановке, умение владеть собой в различных неожиданных ситуациях....»

Иногда можно услышать рассуждения о том, что Ю.А. Гагарину просто повезло, а в принципе мог полететь любой из подготовленных к тому времени космонавтов. Говоря по-человечески, можно сказать, что Гагарину повезло. Но случайно ли пал выбор именно на него. С полной определенностью можно сказать — нет.



Ю.А. Гагарин перед учебным прыжком с парашютом

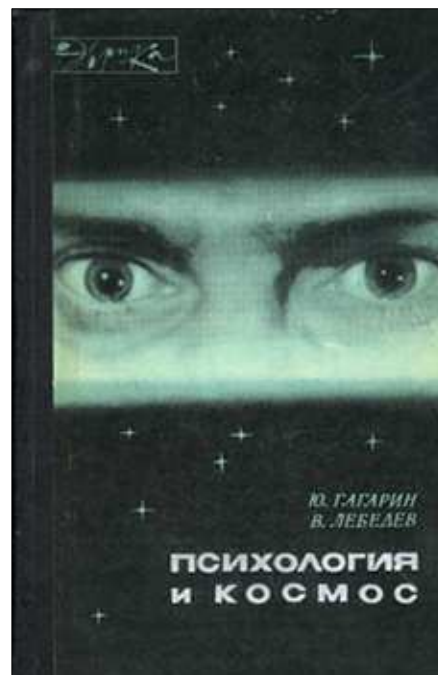
Ю.А. Гагарин был в высшей степени одарен способностью привлекать к себе людей. Он сразу же обращал на себя внимание: открытое лицо, обаятельная улыбка, голубые глаза, из которых как бы струилась доброта. Обладая врожденным даром мгновенно оценивать ситуацию, он выбирал нужную тональность для разговора. В беседе с ним сразу же возникало ощущение, что ему очень хорошо и интересно с вами. ... И в то же время это был волевой, дисциплинированный человек, который всегда видел перед собой ясную цель и шел к ней, не зная колебаний и сомнений. Он проявлял спокойствие и рассудительность в минуты самого жаркого спора.

При подготовке к полету быстро схватывал все новое — в идеях, в технике, не оставляя ни одного вопроса невыясненным. Хорошие физические данные

Ю.А. Гагарина сразу же проявились, как только он вступил на спортивную площадку. Довольно быстро среди космонавтов он стал неформальным лидером, и они были единодушны во мнении, что первым должен полететь Гагарин».

«Если говорить о вкладе Гагарина в космическую психологию, то его наблюдательность, гибкость ума, широта мышления и творческое воображение позволили ему решить целый ряд научных проблем. Творческая деятельность Гагарина в области космической психологии находила свой выход в выступлениях на различных совещаниях, конференциях, научных отчетах, статьях, которые публиковались не только в журналах, но и в различных сборниках. Результаты исследований были подытожены им в книге «Психология и космос», которой было суждено стать его жизненным завещанием. Свою авторскую подпись на верстке он поставил 25 марта 1968 г., а через день его не стало» [4].

Два важнейших события в истории космонавтики — первый полет человека в космос и первый выход человека в открытый космос — происходили при непосредственном участии в их подготовке В.И. Лебедева.



Ю. Гагарин, В. Лебедев
«Психология и космос»



Картина А.А. Леонова «Над Черным морем»

Согласно предположениям специалистов, Сергей Павлович Королев, выбирая человека для первого выхода в открытый космос (задачи нетривиальной по всем параметрам, причем наибольшие опасения были связаны именно с психологией — как почувствует себя Человек вне кабины, один на один с Пространством) учел, что именно художник лучше всего сумеет это пережить и описать. (Не менее важна была, безусловно, и профессиональная подготовка А.А. Леонова, который однажды в аварийной ситуации посадил МИГ-15бис с выключенным двигателем.) На суперобложке книги «Психологические проблемы межпланетного полета», А.А. Леонов изобразил 19-летнего С.П. Королева в скафандре Гагарина.

Чтобы понять особенности состояния космонавтов во время космических полетов, В.И. Лебедев лично участвовал в их тренировках, прыгал с парашютом, испытывал состояние невесомости во время специальных самолетных полетов, участвовал в испытаниях на центрифуге. Космонавты с большим уважением относились к нему и его работе.

От многих академических исследователей-психологов В.И. Лебедев отличался тем, что он лично пережил почти все экстремальные ситуации, о которых ему приходилось писать, знал их «в лицо», поэтому целый ряд ученых и практиков охотно сотрудничали с ним при подготовке монографий на ту или иную тему.



А.А. Леонов, В.И. Лебедев
Восприятие пространства и времени в космосе



А.А. Леонов, В.И. Лебедев
Психологические проблемы межпланетного полета



А.А. Леонов, В.И. Лебедев
Психологические особенности деятельности космонавтов



Ф.Д. Горбов, В.И. Лебедев
Психоневрологические аспекты труда операторов

В монографиях, написанных, в частности, в дважды героем Советского Союза Алексеем Архиповичем Леоновым, рассматриваются вопросы психологической совместимости членов экипажа межпланетного корабля в условиях групповой изоляции, длительного воздействия невесомости на психические процессы человека, влияния сенсорного и информационного «голода» на появление необычных психических состояний, эмоционального стресса, ритма труда и отдыха. В своих работах авторы широко используют результаты наблюдений и самонаблюдений космонавтов во время космических полетов, испытателей в экспериментах на наземных стендах, а также исследователей труднодоступных районов земного шара (включая экспедиции в Арктику и Антарктику).

Материалы, полученные в Центре подготовки космонавтов, и личный опыт службы на подводных лодках нашли отражение в докторской диссертации В.И. Лебедева на тему: «Особенности психической деятельности в измененных условиях существования», защищенной в 1983 г., в монографиях: «Психология и психопатология одиночества» (в соавторстве с О.Н. Кузнецовым) [1], «Личность в экстремальных условиях», «Экстремальная психология», «Психология и психопатология одиночества и групповой изоляции».



В.И. Лебедев
Личность в экстремальных условиях

«Исследования, посвященные изучению особенностей психической деятельности во время авиационных и космических полетов, походов подводных лодок, нахождения в труднодоступных районах, решают, как правило, конкретные, частные проблемы. При значительном количестве работ в области авиационной, космической, морской и полярной психологии в них пока нет достаточно четкой характеристики экстремальных условий с позиций психического отражения, а также психогенного воздействия этих условий. До сих пор не существует единой теории, которая бы охватывала особенности психической деятельности в конкретных формах необычных условий существования (космический и авиационный полет, плавание на подводной лодке, нахождение в полярной зоне). Отсутствие такой теории заметно тормозит решение задач, поставленных практикой освоения необычных условий существования.»

Совместно со специалистами различного профиля (физиологи, биохимики, биомеханики, космонавты и др.) автор, как психоневролог и психолог, принимал участие во многих исследованиях. Они проводились во время «высотных подъемов» и «глубинных спусков» испытуемых в условиях барокамер и декомпрессионных камер, в ходе испытаний нервно-психической устойчивости в условиях сурдокамер, полетов с воспроизведением невесомости по параболе Кеплера, парашютных прыжков, тренировок на различных тренажерах. Автор также проводил непосредственные исследования во время длительных походов подводных лодок в различных зонах Мирового океана (в том числе в районах Арктики) и участвовал в изучении психической деятельности космонавтов во время их предполетной подготовки, а также с помощью телеметрии, телевидения и других методов во время орбитальных полетов.

Опираясь на результаты многолетних исследований, проведенных во время службы в военно-морских и военно-воздушных силах, а также в ходе работы в Центре подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина, автор стремился обобщить в этой книге накопленный им материал, характеризующий особенности психической деятельности в различных экстремальных условиях, и выявить ряд общих закономерностей психического отражения» [3, с. 5–6].

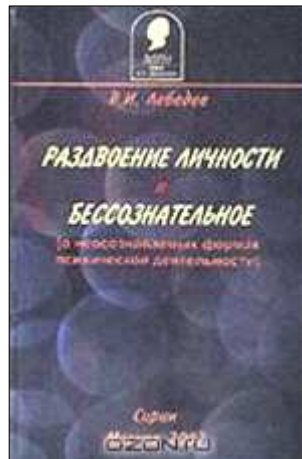
Владимира Ивановича Лебедева справедливо можно считать одним из основоположников психологии интегративной медицины, культурологии, экстремальной медицины и психологии. Он публиковал статьи в журналах «Вопросы психологии», «Авиация и космонавтика», «Вопросы философии», «Невропатология и психиатрия». Диссертация на соискание степени доктора психологических наук «Основы деятельности космонавтов в измененных условиях существования» уникальна. Проблеме освоения космического пространства он придал мировое звучание.



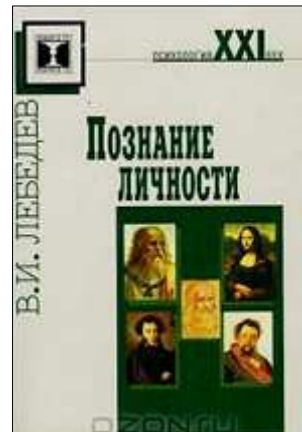
В.И. Лебедев, 1990-е годы



В.И. Лебедев
Психология и психопатология одиночества и групповой изоляции



В.И. Лебедев
Раздвоение личности и бессознательное (о неосознаваемых формах психической деятельности)



В.И. Лебедев
Познание личности



В.И. Лебедев
Психология и управление

В.И. Лебедевым опубликовано более 200 научных работ, в том числе, 24 монографии, книги, учебники по проблемам экстремальной, инженерной, экспериментальной психологии. В рамках незавершенного проекта под условным названием «Духовные дети Достоевского о проблеме безумия в XX—XXI веках» изданы две монографии (в соавторстве с О.Н. Кузнецовым), — «Достоевский о тайнах психического здоровья» и «Достоевский над бездной безумия» — посвященные описанию феноменологии душевных расстройств в творчестве Ф.М. Достоевского.



О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев
Достоевский о тайнах психического здоровья

«Пророческие слова, вынесенные нами в название [«Буду известен будущему» — прим. авторов данной публикации], в тексте Ф.М. Достоевского стояли между его самооценкой («меня зовут психологом: неправда, я лишь реалист в высшем смысле, то есть изображаю все глубины души человеческой) и задачей, поставленной самому себе: «При полном реализме найти человека в человеке».

В беспредельности тайн его самобытнейшего реализма, разгадываемых многочисленными исследователями в разные времена и в разных странах, проблема психического здоровья и его совершенствования занимают, может быть подчиненное и достаточно скромное место. Но и эта «скромная» часть его наследия оказалась для будущего (для нас, да по-видимому, и для тех, кто идет за нами) неисчерпаемой по богатству наблюдений, мыслей и прозрений. Писатель не побоялся заглянуть и в те глубины большой человеческой души, в которые никто другой проникать не осмеливался. Но сделал он это не с целью смаковать болезненное, а страстно желая помочь избавиться от «больных мыслей» каждому отдельному человеку в отдельности и обществу в целом.

... мы надеемся, что выбранное нами из наследия писателя и рассмотренное через призму проблемы совершенствования душевного здоровья общества, с одной стороны, расширит представление о Достоевском как о великом художнике, мыслителе гуманисте, с другой – поможет решить актуальные и болевые вопросы современной психиатрии и медицинской психологии. При этом обе стороны нами представлены взаимодополняющими, а не исключаящими друг друга, как принято иногда думать» [2, с.161–162].



В.И. Лебедев, начало XXI века

До последних дней жизни В.И. Лебедев занимался научной работой, консультировал больных неврозами, проводил лекции о гипнозе с демонстрацией феноменов, успешно проводил лечебные психотерапевтические сеансы. Остались незавершенными две монографии, одна научно-популярная книга, посвященная зоопсихологии, хотя и была полностью завершена, в связи с экономическим кризисом была возвращена издательством автору.

Приложение. Наиболее значимые труды В.И. Лебедева

Психология человека в космосе. – М., 1965 (на польском языке);

Психология и космос (в соавт. с Ю.А. Гагариным). – М., 1968;

Восприятие пространства и времени в космосе (в соавт. с А.А. Леоновым). – М., 1968;

Психологические особенности деятельности космонавтов

(в соавт. с А.А. Леоновым). – М., 1971;

Психология и психопатология одиночества (в соавт. с О.Н. Кузнецовым). – М., 1971;

Психолого-педагогические аспекты подготовки космонавтов. – М., 1972;

Психоневрологические аспекты труда операторов (в соавт. с Ф.Д. Горбовым). – М., 1975;

Психологические проблемы межпланетного полета (в соавт. с А.А. Леоновым). – М., 1975;

Общение с богом или ...? – М., 1977;

Профессия века (Психолого-педагогические аспекты труда и подготовки операторов). – М., 1978;

Психология и педагогика в управлении (на вьетнамском языке). – Ханой, 1981;

Социально-психологические проблемы управления (на вьетнамском языке). – Хо-Ши-Мин, 1982;

Психолого-педагогические аспекты управления. – М., 1982;

Социально-педагогические основы управления сельскохозяйственным производством. – М., 1982;

Духи в зеркале психологии. – М., 1987;

Достоевский о тайнах психического здоровья (в соавт. с О.Н. Кузнецовым). – М., 1994;

Личность в экстремальных условиях. – М., 1989;

Постижение личности. – М., 1999;

Психологическая деятельность в технических системах. – М., 2000;

Экстремальная психология. – М., 2001;

Раздвоение личности и бессознательное. – М., 2002;

Психология и психопатология одиночества и групповой изоляции. – М., 2002;

Познание личности. – М., 2003;

Достоевский над бездной безумия (в соавт. с О.Н. Кузнецовым). – М., 2003.

Литература

1. Алёхин А.Н. Олег Николаевич Кузнецов – клиницист, психолог, исследователь (к 85-летию со дня рождения) // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2011. – N 1 (6) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 01.02.2014).
2. Кузнецов О.Н., Лебедев В.И. Достоевский о тайнах психического здоровья. – М.: Издательство Российского открытого университета, 1994. – 168 с.
3. Лебедев В.И. Личность в экстремальных условиях. – М.: Политиздат, 1989. – 304 с.
4. Лебедев В.И. Ю.А. Гагарин и космическая психология // Вопросы психологии. – 1986, № 2. – С. 118–126.
5. Пивоваров В.Н. Кривая погружения. – Львов: Ахилл, 2004. – 176 с.

Personality in extreme conditions: the life and research of Professor Vladimir Ivanovich Lebedev (1929-2004)

Lebedev A.V. (Moscow, Russian Federation)

Psychiatrist, psychotherapist, branch number 6 Moscow Scientific and Practical Center of Addictions.
E-mail: lebe.andrej2010@yandex.ru

Uryvaev V.A. (Yaroslavl, Russian Federation)

Ph.D., associate professor at the Department of Medical Psychology, Yaroslavl State Medical Academy.
E-mail: red@mprj.ru

Abstract

Vladimir Lebedev was one of the doctors, psychologists, who was the first to work with the first group of cosmonauts in the USSR. He began his professional career as a doctor, focussing on issues of psychiatry, psychotherapy, medical psychology. As a military doctor, he has long served in the submarine fleet and met with many dangers surrounding the Mariners in sub-aqua military. During the campaigns he had to resort to surgery to save the lives of mariners. The experience of the care was the theme of his PhD thesis. His professional biography features predetermined his appointment to a group of doctors who prepared the first group of cosmonauts. Among his most famous pupils are the world's first cosmonaut Yu.A. Gagarin and the first man to access into space — A.A. Leonov. While working with the astronauts V.I. Lebedev personally parachuted out, was in the compression chamber, on board the airplanes with airborne weightlessness and so on. V.I. Lebedev's generalized experience and the data from his multiple studies (observing polar explorers in the Arctic and Antarctic in particular), formed the basis of his dissertation for the degree of Doctor of Psychology "Features of psychological activity in the changed conditions of existence" (1983). At the end of his career V.I. Lebedev becomes the author and co-author of numerous books, devoted not only to extreme psychology, but also to the problems of management psychology, the study of the psychological nature of beliefs, mental health problems. Special place in these studies (with O. Kuznetsov) takes the study of F.M. Dostoevsky's creative work, his consciousness of a delicate balance between madness and extreme variants of the norm. The study of Dostoevsky's body of work allowed to get a new sight of the mental health problems and to describe them. Until the last days V.I. Lebedev doing psychotherapy, advised patients with borderline mental disorders. Total V.I. Lebedev has published more than 200 scientific papers, work remains in manuscript.

Keywords: medical psychology, clinical psychology, extreme psychology, psychology of space, the first flight into space, Yuri Gagarin, Leonov A.A., mental health.

Received: 12.11.13

Accepted: 11.01.14

Publisher: 08.02.14

References

1. Alekhin A.N. Oleg Nickolaevich Kuznetsov – the clinical physician, the psychologist, the researcher (to the 85 anniversary from the date of a birth). *Meditinskaya psikhologiya v Rossii*, 2011, no. 1(6). (In Russian). Available at: <http://mprj.ru> (accessed 1 February 2014).
2. Kuznetsov O.N., Lebedev V.I. *Dostoevskii o tainakh psikhicheskogo zdorov'ya* [Dostoevsky about secrets of mental health]. Moscow, Izdatel'stvo Rossiiskogo otkrytogo universiteta Publ., 1994. 168 p.
3. Lebedev V.I. *Lichnost' v ekstremal'nykh usloviyakh* [Personality in extreme conditions]. Moscow, Politizdat Publ., 1989. 304 p.
4. Lebedev V.I. Yu.A. Gagarin and space psychology. *Voprosy psikhologii*, 1986, no. 2, pp. 118–126. (In Russian).
5. Pivovarov V.N. *Krivaya pogruzheniya* [Curve of immersion]. Lvov, Akhill Publ., 2004. 176 p.